

MÅLSÆTNINGSSKEMA

”Hvis du taler om det, så er det en drøm,
hvis du forstiller dig det, så er det muligt.
Men hvis du planlægger det, er det
virkeligt”



Hos Siigurd, optræder vi altid ærlige og anstændige. Vi holder vores ord, gør vores arbejde godt og behandler andre med respekt. Vi udføre vores arbejde med generøsitet.

Hvad gør Lars Sigurd til en eftertragtet oplægsholder og samarbejdspartner inden for foredrag, workshops og teamcoaching?

Lars Sigurd udnytter sine erfaringer som 100% selvstændig, iværksætter, oplægsholder og ekspert i at lykkes med sin forretning, sit personlige liv og sit lederskab. Med en mastergrad i Positiv Psykologi, specialiseret i positivt lederskab fra Aarhus Universitet, og et diplom i Ledelse fra UC SYD, udgør hans uddannelsesbaggrund en solid base. Trods hans oprindelige uddannelse som ingeniør fra Aalborg Universitet har han også direkte erfaring med at lede medarbejdere. Denne erfaring har givet ham en dyb indsigt til at inspirere dit publikum og give dem redskaber og gennemprøvede strategier til at skabe forandring i organisationer, som menneske og lederskab.

Alle oplæg er tilpasset dit arrangement, dine mål og den specifikke transformation, du ønsker at opnå – med fokus på de udfordringer og muligheder, som dit publikum står overfor lige nu. Lars bruger simple, men effektive metoder og strategier inden for psykologi og adfærdssændring, kombineret med relaterbare eksempler og erfaringer fra virkelige situationer, for at skabe inspirerende og tankevækkende præsentationer.

Lars Sigurds tilgang bygger på historier, videnskabelige metoder og praktiske værktøjer, som kan implementeres med det samme. Han tilbyder temaer som kommunikation, trivsel, håndtering af tid og fokus, samarbejde og lederskab, hvor målet er at sende deltagerne tilbage til hverdagen med konkrete redskaber, øget selvtillid og evnen til at træde ind i rollen som stærkere ledere, medarbejdere eller forandringsskabere.

Hans foredrag er kendt for at være inspirerende, fyldt med personlig fortælling og skræddersyet til at inkludere specifikke temaer eller målsætninger for jeres arrangement. Det er en af grundene til, at Lars Sigurd er en oplægsholder, der får publikum til at tænke, handle og vokse på både personlige og professionelle niveauer.

Hvordan vil du gøre dine næste 12 måneder dit bedste år - indtil videre? Et år hvor du kikker tilbage på og tænker

**“Wow - jeg lykkes med så meget mere end jeg nogensinde turde og tro på.
Jeg fik præcis hvad jeg ville, og meget mere!”**

Svaret er ligger i at lave målsætning og handleplaner. Du skal være krystalklar på dine mål for de næste 365 dage, skriv dem ned, og derefter skab en handlingsplan imod dem og gør dem til virkelighed - “hvis du taler om det, så er det en drøm, hvis du forstiller dig, så er det muligt. Men hvis du planlægger det, er det virkelig”.

Gør dine målsætninger til virkelighed med denne målsætningshandlingsplan. Du vil holde fokus på tre kerneområder i dit liv.

1. Personlig udvikling og bidrag
2. Resultater og erfaringer
3. Økonomisk frihed og belønninger

Alt omkring dit i dit liv, lige nu, er på et tidspunkt startet med en tanke, et ønske eller et inspireret øjeblik. Nu er tiden og energien til at tage nuværende tanker og ændre dem til en håndgribelige og lovende fremtid.

Lav din egen overbevisende fremtid. Byg fremtiden af dine drømme. Lav målsætninger der driver dig imod dem og med så meget energi at det bliver til virkelighed.

Trods alt er målsætninger uden en bagkant - blot drømme.

I gennemførelsen af denne øvelse, skal du være sikker på at du har de rigtige positive stadie, “peak state”. Hav ubetinget tro og forventning til at du kan skabe lige hvad du vil i dit liv. Vær entusiastisk - vær ambitiøst. Sæt overlægger højere end hvad du tror er muligt at opnå på bare et år. Find din plads blandt stjernerne.

Personlig udvikling og bidrag

Hvad er 3 måder, du kan berige dit liv på det næste år? Tænk på de færdigheder, du vil mestre, egenskaber, du ønsker at udvikle, forhold, du vil dyrke eller uddybe, og hvordan du vil forbedre dit helbred, fremme din karriere og bidrage til verden. Hvordan kan du vokse mod den person, du altid har ønsket at være?

<u>Målsætning 1</u>	<u>Målsætning 2</u>	<u>Målsætning 3</u>
<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>
Hvorfor er dette mål vigtig for mig?	Hvorfor er dette mål vigtig for mig?	Hvorfor er dette mål vigtig for mig?
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
Hvad er tre handlingstrin, jeg er forpligtet til at tage for at nå dette mål?	Hvad er tre handlingstrin, jeg er forpligtet til at tage for at nå dette mål?	Hvad er tre handlingstrin, jeg er forpligtet til at tage for at nå dette mål?
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>



Resultater og erfaringer

Hvilke 3 ting vil du virkelig gerne have i dit liv det næste år? Hvad ville give dig ren fornøjelse eller glæde? Hvilke ture vil du tage, og hvilke oplevelser vil du skabe? Hvad kan du bringe i dit liv i år, der tilføjer dine dage værdi?

<u>Målsætning 1</u>	<u>Målsætning 2</u>	<u>Målsætning 3</u>
<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/>
Hvorfor er dette mål vigtig for mig?	Hvorfor er dette mål vigtig for mig?	Hvorfor er dette mål vigtig for mig?
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
Hvad er tre handlingstrin, jeg er forpligtet til at tage for at nå dette mål?	Hvad er tre handlingstrin, jeg er forpligtet til at tage for at nå dette mål?	Hvad er tre handlingstrin, jeg er forpligtet til at tage for at nå dette mål?
<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>



MERE INSPIRATION FRA LARS SIGURD



Professionel Erhvervs Coaching:
Om din forretning, dit personlige liv og dit lederskab.



Events:
Udvikl dit lederpotentiale sammen med andre ledere. Bliv en visionær og frygtindgydelnde virksomhed. Skab momentum og få ægte og varige forandring.



Taler:
Foredrag og workshop der taler både til hjernen og hjertet.



Samarbejde:
For organisationer, der adskiller sig ved at forbedre deres evne til at opnå resultater gennem udvikling.

For flere personlige udviklingsressourcer fra Lars Sigurd, besøg siigurd.dk

**"De vigtigste nøgle til at lykkes
som forretning, menneske og
Team!"**

- Lars Sigurd

Lars SIIGURD

At lykkes

www.SIIGURD.dk