

Tro på, at det er muligt - for det er det.

Det er så vigtigt at have positive forventninger. Når du erstatter dine gamle negative forventninger med mere positive - når du begynder at tro på, at det, du ønsker, er muligt - vil din hjerne faktisk overtage arbejdet med at opnå den mulighed for dig. Bedre end det, vil din hjerne faktisk vil forvente at opnå dette resultat. Tro på dig selv og stræb efter det.

Den virkelige sandhed er, - at der kun er én person, der er ansvarlig for din forretning, dit personlige liv og dit lederskab - og det er dig. Hvis du ønsker succes, skal du tage 100 % ansvar for alt, hvad du oplever i dit liv. Dette inkluderer niveauet af din præstation, de resultater, du producerer, kvaliteten af dine relationer, tilstanden af dit helbred og fysiske form, din indkomst, din gæld, dine følelser - alt! - Det er ikke let.

Beslut dig for, hvad du vil - og få det til at ske.

Du har besluttet, hvorfor du er her, og du har besluttet dig for, hvad du vil lave, være og have. Hvad vil du gerne opnå? Hvad vil du gerne opleve, og hvilke aktiver og kompetencer ønsker du at erhverve? På rejsen fra hvor du er til, hvor du vil være, skal du beslutte dig og handle mod det du gerne vil opnå. Succes er baseret på 80% mindset og 20% strategi. Slip fri af dine begrænsninger, håndter modstand og løs problemer.



## MÅLSÆTNING

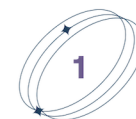
Date:

Inden for de næste 6 eller 12 måneder

### Mål / vision (det som jeg er passioneret for at opnå)

Èt professionelt

Èt personligt



---

---

---

---

---

---



### Fordele ved at opnå disse mål.

---

---

---

---

---

---



### Forhindringer. Hvad kan hindre?

---

---

---

---

---

---



### Løsninger, der imødekommer forhindringer og ulemper.

---

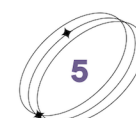
---

---

---

---

---



### Specifikke handlingstrin til opnåelse af disse mål?

---

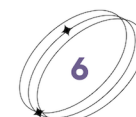
---

---

---

---

---



### Plan for opfølgning. Hvordan skal jeg/vi følge op? Hvem er ansvarlig?

---

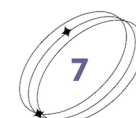
---

---

---

---

---



### Visualisering af opnåede resultater: Effekter, gevinster og fordele.

---

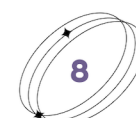
---

---

---

---

---



### Bekræftelse. Positiv erklæring til at understøtte målet.

---

---

---

---

---

---

Èt Fokuseringsværktøj  
Prioriter opgaver og ressourcer for at styrke  
planlægnings- og opnåelsesprocessen.

# Målsætning



Udarbejdet af: Lars Sigurd

Gengivelse af dette materiale eller dele heraf er  
ikke tilladt uden forudgående skriftlig tilladelse.

**Siigurd**