

IDA

Selvledelse

Engageret – sammen og hver for sig


Sammen må vi skabe et miljø, hvor vi virkelig glædes ved vores arbejde og vokser i udførelsen af den

Siigurd



1



2

Hvordan udføres selvledelse?



3



Kom i gang "Sheriffen"

- Find en makker.
- Stil jer over for hinanden to og to med hænderne bag på ryggen.
- På et aftalt signal (fx 1-2-3-nu) skyder I hænderne frem og viser med fingrene på begge hænder et vilkårligt tal.
- Summen af fingre på den enes hænder adderes nu med summen af fingre på den andens hænder.
- Den, der først når frem til resultatet, siger det højt.
- Ved rigtigt svar rækkes armen i vejret med et "yes!".
- Ved et forkert svar vendes håndfladen nedad med et "ommer!".

4

Agenda



Selvledelse.

At opnå en koncentreret tilstand, som gør, at man kan **håndtere komplekse udfordringer**



2

At selvlede i fællesskab

At samarbejde, for at få det **bedste resultat** ud af det for alle



3

At lede sig selv

At kunne sætte sig selv op og være **selvledende**

5

Selvledelses fordele

- ☛ Vidste du, at selvledelse er at søge efter nye veje, muligheder, ressourcer og udfoldelsesformer
- ☛ Vidste du, at frisættelse af iboende ressourcer eller uudnyttede kompetencer får medarbejderne til at yde deres bedste
- ☛ Vidste du, at nutidens virksomheder har brug for, at kunne benytte medarbejderes fleksibilitet, serviceindstilling og effektivitet

6

Selvledelse - kort og godt



Selvledelse er **individets evne** og **vilje** til at tage ansvar for planlægningen og gennemførelsen af eget arbejde inden for accepterede rammer mellem individ og virksomhed.

Selvledelse giver den enkle **ansvar** og **frihed** til selv at tilrettelægge og udføre sine arbejdsopgaver.

7

Optimaloplevelser Hvor vi præsterer allerbedst



- Gode muligheder for selv at tage initiativ og for at styre sig selv - under ansvar for omgivelserne
- Konkrete, energigivende mål
- Håndterbare, ubureaukratiske regler
- Fleksible muligheder for at afstemme udfordringer og kompetencer
- Umiddelbare, tydelige og ikke-ydmygende, information om, hvor godt man klare sig
- At distraherende faktor kan fjernes, så det er muligt at koncentrere sig

8

Tænk tilbage på en oplevelse, hvor tid og sted forsvandt. Hvad skete der og hvad bragte dig i denne tilstand?

Skaber vi et rum, med fordybelse og koncentration, løser vi opgaven hurtigere og langt bedre!

Snak med mindst 2 nye personer



9

At selvlede i fællesskab

- ☛ Vidste du, at i et stærk team bliver fællesskabet stærkere end den enkelte.
- ☛ Vidste du, at en stærk organisation har tre gange flere positive energispredere end gennemsnittet.
- ☛ Vidste du, at et stærkt team, angiver at de har mulighed for at bruge deres styrker 75% af tiden.

10

Hvordan opnår vi selvledelse i fællesskab?

Formål gør en til frygtindgydende konkurrent

Ubegrænsede virksomheder, er når man arbejder for en meningsfuld sag, bliver en magnet for dygtige folk, der leder efter et førsteklases sted at arbejde.

Værdier, der gør en forskel

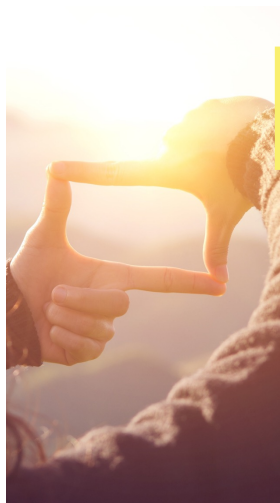
Bringer menneskers egenskaber, energi og talenter frem i lyset. Klare værdier hjælper med at reducere behovet for ledelse.

Visioner er opstemmende og giver GNIST

"Send en mand til månen og få ham sikkert hjem igen, inden udgangen af dette årti".
En klar vision skaber ofte kolossal teamånd.

Bevar kernen og stimuler fremskridt

Vi skal udfordre status-que, før omverdenen laver en efterspørgsel. Vi løber ind i problemer, hvis vi forsætter med at gøre tingene på en bestemt måde, der burde at være ændret.



11

Fire strategier for positivt fællesskab

Klima	Fremme medfølelse, tilgivelse og taknemmelighed.
Relationer	Opbygge stærke netværk, bygge videre på styrker
Kommunikation	Anerkendelse, opmærksomhed på det, der går bedst
Mening	Fremme trivsel, relatere til personlige værdier, fokus på den større betydning af arbejdet, opbygge fællesskab

Vi er selv en direkte refleksion af den gruppe vi indgår i!



12

Hvordan praktiserer vi selvledelse endnu bedre – sammen?



Med et klart fælles mål, tilpassede personlige mål, høj færdighedsintegration, åben kommunikation, gensidigt engagement, vil vi sammen opnå bedre resultater

Snak med mindst 2 nye personer

13

At lede sig selv

- ☛ Vidste du, at fokus på styrker øger personlig performance med omkring 30%
- ☛ Vidste du, at positivitet giver fire gange større chance for succes end gennemsnittet
- ☛ Vidste du, at succes er 80% psykologi og 20% mekanik

14

Skab betydelig stigning af din selvledelse og lykkes bedre

Vores tilstand

Er vi i den rette tilstand ved vi at det medfører en betydelig stigning af tillid og vi kan derved levere en bedre service.

... en positiv tilstand skaber modstandsdygtighed overfor modgang ...

Vores historier

Ord og metaforer, i en positiv vending, vil hjælpe os i bedre humør. Vores historier er blot vanemæssige tankemønstre, som du tidligere har tillært.

... læg mærke til dine tanker, så du kan begynde at fjerne dem, der *ikke* skaber dit noget godt og tilføj dem som gør ...

Vores iboende styrker

En styrke er en præ-eksisterende kapacitet for en bestemt måde at handle, tænke og føle på, der er autentisk og energigivende for brugeren og muliggør optimal funktion, udvikling og præstation.

... at realisere vores styrker er kongevejen til optimal udvikling og præsentation ...

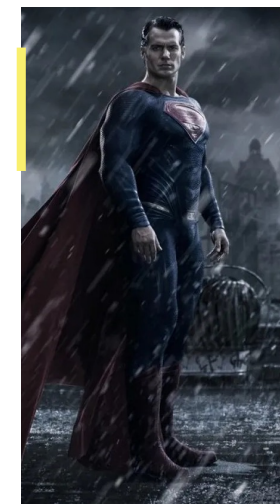
15

Powerfuld kropsholdning

Påvirker omgående vores tanker, følelser og adfærd

- ↑ Testosteron øges 20%
- ↓ Stress hormonet, kortisol, niveau falder 25%
- ↑ Risiko tolerancen øges med 33%

Harvard University, Professor Amy Cuddy



16

Hvad gør dig unik, som du er god til, og som du vil gøre endnu mere af?

Hvis vi nyder vores hverdag, er i en mere positiv tilstand, ændre vores begrænsende overbevisning og bruger vores iboende styrker, så skaber vi mere psykisk energi og vi kan selv lettere takle en krævende opgave!

Snak med mindst 2 nye personer



17



- ✓ Skab en **overbevisende og udfordrende fremtid**: En grund til at du skal **bruge dine færdigheder**.
- ✓ Gør det til et mål at blive **energigig**. At skabe energi er en vane.
- ✓ Du gør ikke, hvad du kan, **du gør, hvad du tror, du kan**.

Siigurd

18