HEAD ENERGY

High Performance culture and mindset - second time

Siigurd

1

5

Kom i gang "Sheriffen"

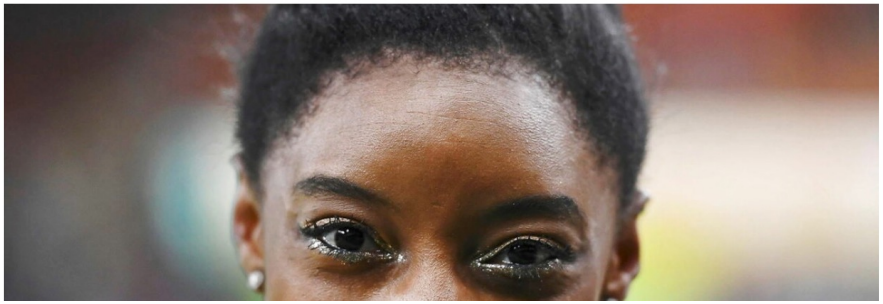
- Find en makker.
- Stil jer over for hinanden to og to med hænderne bag på ryggen.
- På et aftalt signal *(fx 1-2-3-nu)* skyder I hænderne frem og viser med fingrene på begge hænder et vilkårligt tal.
- Summen af fingre på den enes hænder adderes nu med summen af fingre på den andens hænder.
- Den, der først når frem til resultatet, siger det højt.
- Ved rigtigt svar rækkes armen i vejret med et "yes!".
- Ved et forkert svar vendes håndfladen nedad med et "ommer!".

9

10

Simone Biles går ikke længere efter guldet, men lytter til sine »indre dæmoner« – og hun bliver næppe den sidste

Naomi Osaka blev den første, og nu gør USAs store OL-guldhåb det samme. Simone Biles' exit signalerer en ny tendens: Mental sundhed er vigtigere end guld.



12

RIO 2016

En legende takker af: I virkeligheden var han for tung til at være så hurtig

50 stunning Olympic moments No40: Kerri Strug wins gold in Atlanta

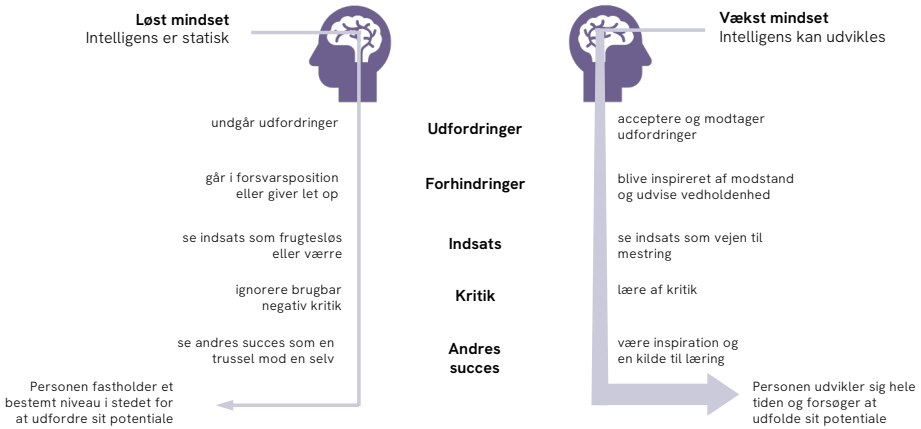
The unheralded member of the United States gymnastics team produces a vault of pure grit to end Russia's domination

Coach Bela Karolyi carries an injured Kerri Strug of the United States after she received her gold medal in the Womens Team Gymnastics competition at the 1996 Olympic Games. Photograph: Doug Pensinger/Getty Images

https://www.youtube.com/watch?v=O4um3YEX51k

13

Fikseret- og vækstmentalitet
– To mindset – to forskelige udviklingsforløb



16

Medarbejdere i en vækstmentalitets virksomhed er

47%

34%

65%

49%

Hvorfor er det vigtigt at fremme en vækstmentalitet i organisationer

Mere tillid til kollegerne og organisationen

Større med-ejerskab og engagement i organisationen

Mere enige i udsagn som: "Organisationen bakker op om at afprøver nye ting – også hvis de ikke lykkes"

Organisationen understøtter og skaber innovation "Når folk fejler, så ser organisationen læringen af dette som værdifuldt"

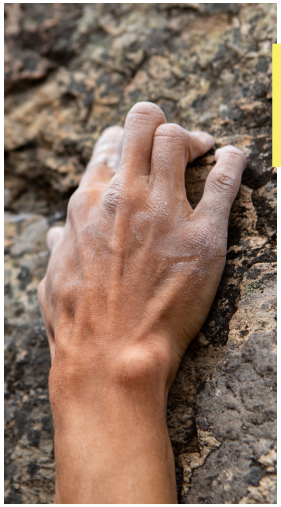
Dweck, Murphy, Chatman, Kray, Delaney (2014)

18

Kom i gang: Underskriften

– Skriv din underskrift på et stykke papir

21



Styrkefortællingsøvelse
Dine Karakter Styrker

Pair share: Præsenter dig selv med 2-3 af dine topstyrker og fortæl, hvordan du selv i dagligdagen sætter disse styrker i spil

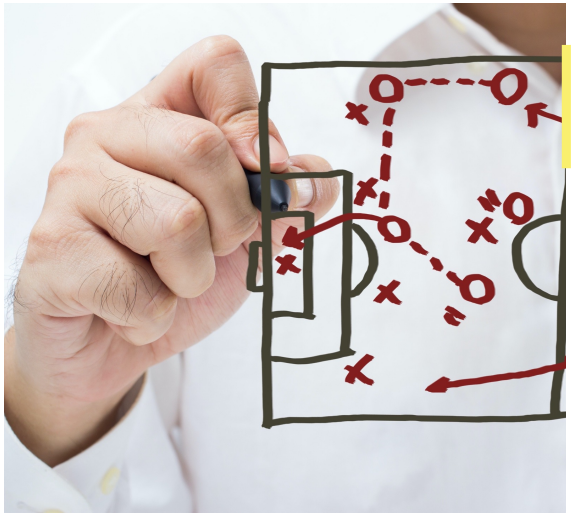
Ex:
Min topstyrke vedholdenhed sætter jeg dagligt (ofte) i spil ved at cykle til og fra arbejde i alt…..km

Min topstyrke er *venlighed* sætter jeg i spil ved at være hjælpsom overfor mine kollegaer

Byt og lyt til din makker

30 sek. til at finde styrker
2 min til hver
Plenum

23



Sæt topstyrkerne fri

Vær engageret og hav det sjovt

Drøft hvordan i kan sætte jeres topstyrke - sammen og hver for sig - kan sættes mere eller bedre i spil.

Snak med mindst 2 nye personer

25

27